

COACHING, NATUR, GEMEINSCHAFT

mit Andi Wolf, Ben Stäheli



TREKKINGREISE ISLAND



Destination
Island



Dauer
8 Tage



Datum
15. Juni - 22. Juni 2024



min/max Teilnehmer
6 - 10 Personen



Preis p.P.
ab 2'150.-



TREKKING

WANDERN

NATUR

INSEL

ZELTEN

FROM SURVIVE TO LIFE

Stand: 16.04.2024

Kontakt

rex – reisen mit experten ag
Rudolfstrasse 37
CH-8400 Winterthur

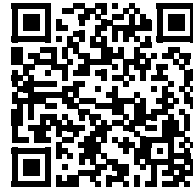
Infos zur Reise

<https://rex.tours/de/tours/trekkingreise-island-06-2024>

Telefon: +41 (0)52 320 05 09

E-Mail: info@rex.tours

Website: <https://rex.tours>



Reise

Der Laugavegur zählt zu den schönsten Wanderwegen Europas. Er führt durch das sehr abwechslungsreiche südliche Hochland. Vulkanlandschaften, Berge in allen Farben des Regenbogens, schroffe Gletscher, heiße Quellen, Gletscherflüsse und malerische Seen wechseln sich ab.

Trekking mit Veränderungspotential. Einsamkeit, Wildnis und Abenteuer. In kleinen Gruppen (max 10 Personen) durch unberührte Natur Wandern.

Mit Rucksack, Biwaksack und Essen für eine Woche. Die Herausforderungen der Natur nutzen um die inneren Blockaden und Ängste zu überwinden, für Standortbestimmung oder Auszeit, oder einfach neue Ziele setzen.

Abenteuer und Erlebnis bepackt mit Persönlichkeitsentwicklung und Coaching.

Reiseplan



○

1. Tag | Samstag | 15. Juni 2024

Flug nach Keflavik, anschließend Transfer mit Taxi nach Skogar Start des Trekkings „Laugavegur“ am wundervollen Skogafoss.



○

2. Tag | Sonntag | 16. Juni 2024

Skogaheidi – Fimmuvorderhals - Porsmörk Entfernung: 18 km Auf dem Pass muss mit Schnee, Nebel und Schneesturm gerechnet werden.

○

3. Tag | Montag | 17. Juni 2024

Porsmörk – Emstrur (Botnar) - Entfernung: 16 km Furten eines Gletscherflusses. Besichtigung des Canyon Markarfljótsgljúfur.

○

4. Tag | Dienstag | 18. Juni 2024

Emstrur (Botnar) - Álftavatn -Entfernung: 15 km Durchqueren einer schwarzen Sandwüste. Möglichkeit von Sandsturm.

○

5. Tag | Mittwoch | 19. Juni 2024

Álftavatn - Landmannalaugar - Entfernung: 18 km Überquerung eines Schneebedeckten Passes.

○

6. Tag | Donnerstag | 20. Juni 2024

Reservetag. Belohnung mit einem Heissen Quellbad.

○

7. Tag | Freitag | 21. Juni 2024

Landmannalaugar - Sigalda - Entfernung: 28 km Abholung in Sigalda von Taxi. Übernachtung in Hotel in Reykjavik.

8. Tag | Samstag | 22. Juni 2024

Transfer an Flughafen Keflavik und einchecken.

Destination

Zusatzoptionen



REISEVERSICHERUNG

Annulationskosten- und Assistance-Versicherung als Zusatzangebot über den Reiseveranstalter



CO2 - AUSGLEICH

Kompensieren Sie Ihre CO2-Emissionen in Klimaschutzprojekten via myClimate

Partner



Preise

pro Person in CHF
Stand: 16.04.2024



Zelt
2'150.-



Reiseversicherung
Auf Anfrage



CO2 - Ausgleich
ab 21.-

Inbegriffene Leistungen

- Führung durch zwei Guides HCT
- Coaching und Begleitung während des Trekkings
- Transfer - Taxi/Mietauto
- Hotelübernachtung in Reykjavik vom Freitag auf Samstag
- Zelte und Gaskocher stellen wir zur Verfügung

Nicht inbegriffene Leistungen

- Trinkgelder
- Flug sowie An-Rückreise zum/vom Flughafen in der Schweiz
- Reiseversicherung (Annullierungskosten- und SOS-Schutz)
- Getränke und Mahlzeiten vor und nach des Trekkings
- Ausrüstung und Mahlzeit (inbegriffen ist Zelt und Kocher)

Zusatzinformationen

- Für diese Reise solltest Du in guter körperlicher und gesundheitlicher Verfassung sein: Es wird Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt und die Kondition muss für 6-8 Gehstunden reichen.
- Bei R|EX Reisen triffst du auf Gleichgesinnte – aufgrund des gemeinsamen Interesses eignen sich die Reisen daher sowohl Alleinreisende als auch für Paare und Gruppen.

Reiseveranstalter

Reiseveranstalter ist Survive2Life, es gelten zusätzlich die [AGBs](#) des Reiseveranstalters.

Andi Wolf

Erlebnispädagoge

Wer bist Du?

Andi Wolf, bin verheiratet und habe zwei Kinder. Meine Arbeit ist Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen, als Pastor und als Erlebnispädagoge.

Was machst Du in deiner Freizeit am liebsten?

Die Natur ist der beste Ort zum sein, mit der Familie oder mit Freunden, bei der Arbeit oder auch mal ganz allein. Biken, Klettern, Snowboarden, Joggen oder sonst ein Abenteuer erleben. Zur Abwechslung darf es dann auch mal ein Game am PC sein.

Lieber Wanderschuhe an den Füßen oder ein Glas Rosé in der Hängematte?

Ein Kühles Bier nach dem Biken.

Warum machst Du den Job, den Du heute machst?

Andere Menschen waren für mich da, sie haben an mich geglaubt und in mein Leben investiert. Dies Motiviert mich mit anderen unterwegs zu sein.

Ben Stäheli

Zertifizierter Coach, Tourenleiter SAC

Wer bist Du?

Segler, Handwerker, Kletterer, Biker, Wanderer, Geniesser, Kreativ, Innovativ, Mutig, Offen, Ausdauernd, Ehemann, Vater dreier Kinder und fühle mich draussen wie Zuhause; lebendig und voll des Lebens!

Fensterplatz oder Gangplatz im Flugzeug?

Wenn immer möglich Fensterplatz; ein Erlebnis, dass ich nie vergesse: ein Gewitter von weit oben, irgendwo über den USA vom „Fensterplatz“ im Flug nach San Francisco beobachtet...was für ein beeindruckendes Schauspiel...!

Was dürfen die Teilnehmer von Dir und der Reise erwarten?

Kompetente und sichere Leitung durch wilde Regionen. Durch meine Ausbildung als Coach und vielseitigen Erfahrungen als Survival Guide bringe ich mein Teil in diese gemeinsamen Tage ein; freue mich aber auch sehr von der Vielfalt der ganzen Gruppe und jedes einzelnen neues dazuzulernen...

Kontakt

Adresse

rex – reisen mit experten ag
Rudolfstrasse 37
CH-8400 Winterthur

Kontakt

Telefon: +41 (0)52 320 05 09
E-Mail: info@rex.tours
Website: <https://rex.tours>

Öffnungszeiten

Montag - Freitag | 09.00 Uhr - 12.30 Uhr / 13.30 Uhr - 17.30 Uhr

Infos zur Reise

<https://rex.tours/de/tours/trekkingreise-island-06-2024>

